

Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«18» 10 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ц
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	1
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140*	1
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	14,7	9,5	13,1	197	390*	2
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	25,4	175	520*	2
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к	1
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	1
Итого за обед:		1070	34,2	34,1	155,4	1064		12

Зав. производством

Сеее